



osagaiak:

-Lekak

-patata-

-Azenarioa

-Kuiatxoa

-oilarr xerra

-oliba olioa

• oilarra barzakiekin (1-3 urte)

• Tomatea zuritu, pepitak kendu eta
• zaittu.

• Barazkiak zuritu, txiki txiki moztu
• eta taldeka egosi, ondoren ur hotzetik
• pasa.

• Tomatea bigundu arte frijitu, ondoren
• beste barazkiak frijitu.

• zartagina berotu eta oilarra frijitu,
• ondoren olio gehitu.

tripa-zorra