



osagaiak:

- Txanpinoiak
- Ziazerbak
- Porrva
- Irina
- Esnea
- Pasta xaflak
- Tomate saltsa
- Gazta
- Gatza
- Oliba olio

Kaneloiak (2 kaneloi)

Porrva frijitu, irina gehitu, ondoren
esnea bota eta bost minutuz egosi.

Txanpinoiak eta ziazerbak frijitu
eta tomate saltsarekin nahastu.

Kaneloiak bete, besamelarekin eztali,
gazta bota eta labean gratinatu
5 minutuz.

tripa-zorra