



osagaiak:

- sagarra
- Azukrea
- oliba olioa

Krepeetarako:

- 3 arrautza
- koilarakada 1 azukre
- 4 koilarakada irin
- 1/4 l esne
- oliba olioa

sagar krepak (krepe bat)

- Arrautzak, azukrea eta irina
- nahastu, ondoren esnea gehitu. Oliba olioa berotu eta nahasaketari gehitu.
- Zartagi batean nahasketa bota krepak osatuz.

- Sagarrek azukrearekin frijitu.
- Krepak sagarrekarekin bete.

tripa-zorra