



*D'elikatuz bizi*

# D'ELIKATUZ BIZI 2011

## JARDUNALDIA

### JORNADA

## BIZITZA-ESTILO OSASUNTSUAK EMAKUMEARENTZAT

### ESTILOS DE VIDA SALUDABLE EN LA MUJER



► **Abenduak 15, osteguna / Jueves, 15 de diciembre**



∴ **17:30** "Menopausia emakumean. Seinale klinikoak eta osasun arazoak".  
Hitzlaria: **Oihana Munduate doktorea**. Ginekologia eta Obstetrizia Zerbitzua. Zumarragako Ospitalea.

"Menopausia. Manifestaciones clínicas y problemas de salud".  
Ponente: **Dra. Oihana Munduate**. Servicio de ginecología y obstetricia. Hospital de Zumarraga.



"Menopausiari loturiko gaixotasunen prebentzioa. Osteoporosia."  
Hitzlaria: **Ana Elbusto doktorea**. Nutrizio medikua.

"Prevención de enfermedades asociadas a la menopausia. La osteoporosis"  
Ponente: **Dra. Ana Elbusto**. Médico Nutricionista.



"Emakumearen alderdi psikologikak edoskitzarotik menopausiara".  
Hitzlaria: **Iñigo Ochoa de Alda doktorea**, UPV-EHUko Psikologia Fakultateko Irakaslea.

"Aspectos psicológicos en la mujer desde la lactancia hasta la menopausia"  
Ponente: **Dr. Iñigo Ochoa de Alda** profesor de la Facultad de Psicología de la UPV-EHU.



"Ariketa fisikoa emakumearen osasunaren sustapenean".  
Hitzlaria: **Etor Mendia Jna.**, KEMEN Kirol Osasun Zerbitzuak erakundeko prestatzaile fisikoa.

"La actividad física como herramienta de promoción de la salud en las mujeres"  
Ponente: **D. Etor Mendia**, preparador físico de KEMEN Kirol Osasun Zerbitzuak.



∴ **19:00** Eztabaida eta galdera erantzuna. / Discusión y turno de preguntas.



∴ **19:20** D'elikatuz Bizi 2011 sariaren banaketa. Aurten **KATXALIN** elkarteari emango zaio (bularreko eta ginekologia minbiziagatik eragindako gipuzkoako emakumeen elkarte) eta elkarteko lehendakaria den **Charo Beobide And.-k** jasoko du.

Entrega del premio D'elikatuz Bizi 2011 a **KATXALIN** (Asociación de mujeres afectadas de cáncer de mama y ginecológico). Recoge el premio **Dña Charo Beobide**, presidenta de la asociación.

ANTOLAKETA:  
ORGANIZA:



BABESLE:  
PATROCINA:



**gipuzkoa**



LAGUNTZAILE:  
COLABORA:



Alcaldía Vasca de Presidencia y Gobierno Vasco



Asociación Vasca de Psiconeuroendocrinología y Psicología Clínica en Enfermería y Psicología Clínica