



ELIKATU D'ELIKATUZ



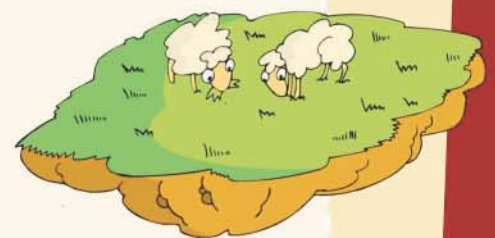
Dirigido a: 2º ciclo de secundaria

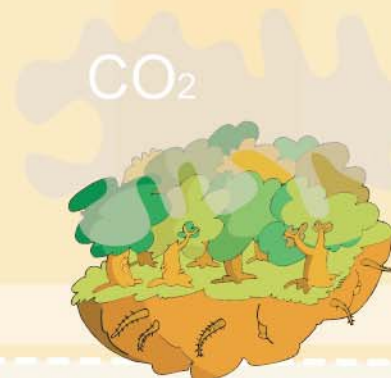
Objetivos:

- ◆ Darse cuenta de la importancia de una adecuada alimentación para el correcto funcionamiento de nuestro cuerpo.
- ◆ Conocer las funciones de los diferentes nutrientes.
- ◆ Conocer los criterios básicos para una dieta equilibrada y los diferentes grupos de alimentos.
- ◆ Promover una actitud crítica y selectiva hacia en la compra y consumo de alimentos.
- ◆ Analizar las estrategias publicitarias y su influencia en nuestros hábitos de compra.
- ◆ Darse cuenta de la influencia de la publicidad en nuestros cánones de belleza y hábitos de compra y consumo.
- ◆ Comparar las compras en la feria, en pequeños comercios y en grandes superficies.
- ◆ Analizar el impacto social y medioambiental de los diferentes modelos de consumo.
- ◆ Trabajar las injusticias sociales, los desequilibrios y las enfermedades relacionadas con la alimentación.

Procedimiento:

- 1 **En el centro:** Se trabajarán los contenidos de la unidad por medio de los recursos propios del centro y de las actividades creadas para ello (aprox. 3 horas).
- 2 **Actividades complementarias (fuera del centro):** Visita y taller a un caserío donde producen leche de vaca fresca, la feria de Ordizia, la elaboración de queso, visitas a caseríos y actividades agropecuarias.





Actividades:

1era actividad. ¡Eres lo que comes!

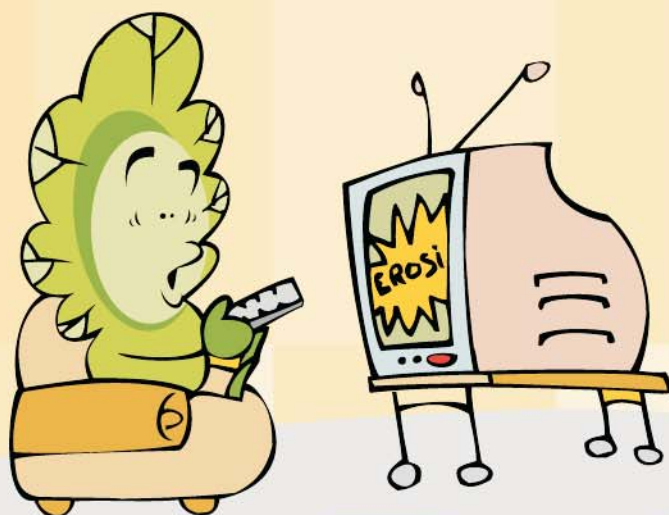
- ◆ Pruebas relacionadas con la alimentación.
- ◆ Conformar el cuerpo según las pruebas y valorar el resultado.

2ª actividad. La sociedad de la apariencia.

- ◆ Ver los anuncios y analizarlos.
- ◆ Crear nuevos anuncios por grupos.

3era actividad. Los alimentos y el consumo. La huella ecológica de la alimentación.

- ◆ Seguimiento de diferentes alimentos desde la producción hasta su consumo.
- ◆ Realizar grupos según continentes, confeccionar menús y valorar las huellas ecológicas.
- ◆ Valoración de nuestros hábitos de compra.



Precio: Sesión en el centro D'elikatuz: 3,50 €/alumno
 Sesión en el centro D'elikatuz + Actividad complementaria: varía el precio según la actividad