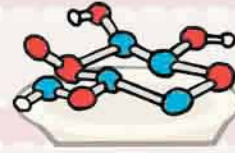




D'ELIKATUZ MOKAU BATEAN

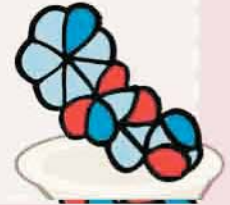


Dirigido a: Diferentes ciclos de primaria y primer ciclo de secundario



Objetivos:

- ◆ Darse cuenta de la importancia de una adecuada alimentación para el correcto funcionamiento de nuestro cuerpo.
- ◆ Conocer los criterios básicos para una dieta equilibrada y los diferentes grupos de alimentos.
- ◆ Adecuar los hábitos alimentarios.
- ◆ Impulsar una actitud de respeto y conservación del medio ambiente.
- ◆ Invitar al disfrute del medio natural.



Procedimiento:

- 1 **En el centro:** Se trabajarán los contenidos de la unidad por medio de los recursos propios del centro y de las actividades creadas para ello (aprox. 90')
- 2 **Actividades complementarias (fuera del centro):** Visita y taller a un caserío donde producen leche de vaca fresca, la feria de Ordizia, la elaboración de queso, visitas a caseríos y actividades agropecuarias.

Actividad: Conformar un cuerpo saludable

- ◆ Crear grupos según nutrientes y explicar a cada grupo su función.
- ◆ Preguntas y respuestas y realización de pruebas. Lograr partes del cuerpo y cuidar el color del agua.
- ◆ Conformar el cuerpo y valorar los resultados. ¿Hemos logrado un cuerpo saludable? ¿Por qué?



Precio: Sesión en el centro D'elikatuz: 1,75 €/alumno
Sesión en el centro D'elikatuz + Actividad complementaria: varía el precio según la actividad

