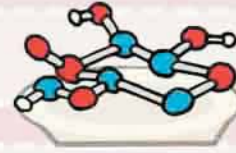




D'ELIKATUZ MOKAU BATEAN

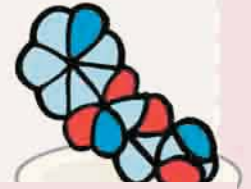


Hartzaileak: LHko maila ezberdinentzat eta DBH 1 mailakoentzat



Helburuak:

- ◆ Gorputzaren funtzionamendu onerako elikadura egokiaren beharraz jabetzea.
- ◆ Dieta orekatu baterako oinarritzko irizpideak eta jaki talde nagusiak ezagutzea.
- ◆ Elikadurarekin loturiko ohiturak egokitzea.
- ◆ Ingurumenaren zaintzaren aldeko jarrera bultzatzea.
- ◆ Ingurumenaz gozatzearen aldeko jarrera bultzatzea.



Prozedura:

- 1 **Zentroan bertan:** Zentroa ezagutu eta edukiak landuko dira zentroko baliabide, material eta ekintza ezberdinen bidez (90' inguru).
- 2 **Ekintza osagarria zentrotik kanpo (hautazkoa):** Behi esne freskoaren produkzioan aritzen den baserri batera bisita eta tailerra, Ordiziako Azoka, gaztagintza, baserri ezberdinak eta bertako jarduerak, etab. ezagutzeko aukera eskainiko da.

Ekintza: gorputz osasuntsua osatu

- ◆ Taldeak egin elikagaien arabera eta talde bakoitzari bere izaera eta funtzioak azaldu.
- ◆ Galderak egin eta erantzun. Gorputz atalak lortu eta uraren kolorea zaindu.
- ◆ Gorputza osatu eta emaitza baloratu. Gorputz osasuntsua ala ez eta zergatik?

Prezioa: D'elikatuz zentroko ekintza: 1,75 €/ikasle
D'elikatuz zentroko ekintza + ekintza osagarria: prezioa aldatzen da ekintzaren arabera.

