



ELIKATU D'ELIKATUZ



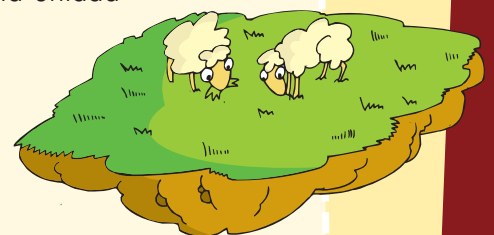
Dirigido a: 2º ciclo de secundaria

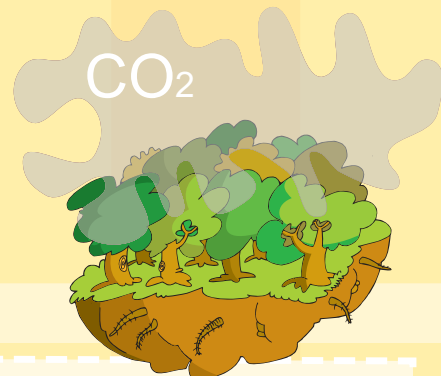
Objetivos:

- ◆ Darse cuenta de la importancia de una adecuada alimentación para el correcto funcionamiento de nuestro cuerpo.
- ◆ Conocer las funciones de los diferentes nutrientes.
- ◆ Conocer los criterios básicos para una dieta equilibrada y los diferentes grupos de alimentos.
- ◆ Promover una actitud crítica y selectiva hacia en la compra y consumo de alimentos.
- ◆ Analizar las estrategias publicitarias y su influencia en nuestros hábitos de compra.
- ◆ Darse cuenta de la influencia de la publicidad en nuestros cánones de belleza y hábitos de compra y consumo.
- ◆ Comparar las compras en la feria, en pequeños comercios y en grandes superficies.
- ◆ Analizar el impacto social y medioambiental de los diferentes modelos de consumo.
- ◆ Trabajar las injusticias sociales, los desequilibrios y las enfermedades relacionadas con la alimentación.

Procedimiento:

- 1 Antes de la visita:** Se enviará material para, previamente, poder preparar la visita.
- 2 En el centro:** Se trabajarán los contenidos de la unidad por medio de los recursos propios del centro y de las actividades creadas para ello (aprox. 3 horas).
- 3 Actividad complementaria fuera del centro:** Además de trabajar la unidad didáctica se puede completar la visita con alguna otra actividad:
 - Visita a la Feria de Ordizia.
 - Visita a un caserío productor de queso.
 - Visita a un caserío elaborador de productos frutícolas y de pan.
 - Visita a un caserío productor de miel.





Actividades:

1era actividad. ¡Eres lo que comes!

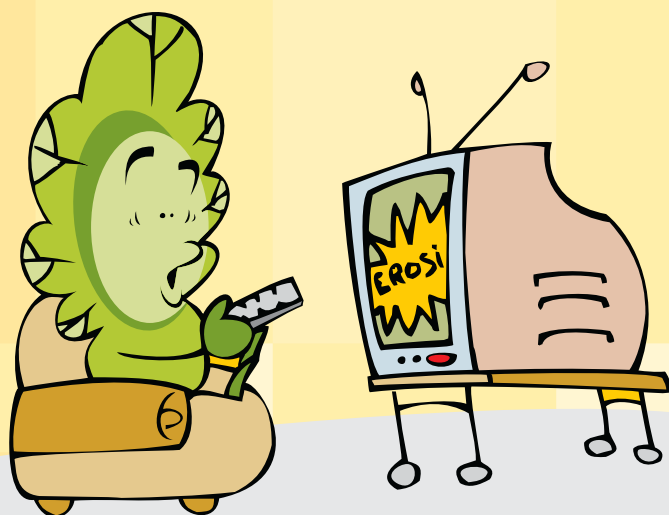
- ◆ Pruebas relacionadas con la alimentación.
- ◆ Conformar el cuerpo según las pruebas y valorar el resultado.

2ª actividad. La sociedad de la apariencia.

- ◆ Ver los anuncios y analizarlos.
- ◆ Crear nuevos anuncios por grupos.

3era actividad. Los alimentos y el consumo. La huella ecológica de la alimentación.

- ◆ Seguimiento de diferentes alimentos desde la producción hasta su consumo.
- ◆ Realizar grupos según continentes, confeccionar menús y valorar las huellas ecológicas.
- ◆ Valoración de nuestros hábitos de compra.



Precio: 3 €/ alumno: Sesión en el centro D'elikatuz.

5 €/alumno aprox.: Sesión en el centro D'elikatuz + actividad complementaria (según actividad).