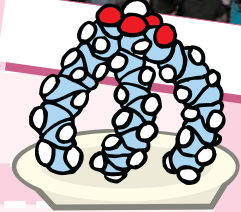
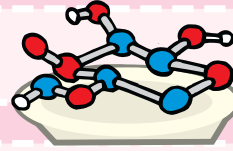




D'ELIKATUZ MOKAU BATEAN

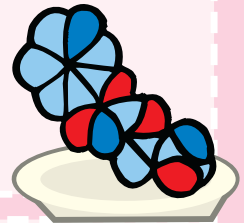


Hartzaileak: LH-ko maila ezberdinentzat



Helburuak:

- ◆ Goierriko paisaia, herri, ohitura eta zenbait gertaera historikoetara gerturatzea (hautazkoa).
- ◆ Gorputzaren funtzionamendu onerako elikadura egokiaren beharraz jabetzea.
- ◆ Dieta orekatu baterako oinarritzko irizpideak eta jaki talde nagusiak ezagutzea.
- ◆ Elikadurarekin loturiko ohiturak egokitzea.
- ◆ Ingurumenaren zaintzaren aldeko jarrera bultzatzea.
- ◆ Ingurumenaz gozatzearen aldeko jarrera bultzatzea.

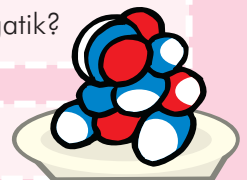


Prozedura:

- 1 **Aldez aurretik:** bisita aurretik gaia ikastetxean bertan landu ahal izateko materiala bidaliko da.
- 2 **Zentroan bertan:** Zentroa ezagutu eta edukiak landuko dira zentroko baliabide, material eta ekintza ezberdinen bidez (90' inguru).
- 3 **Ekintza osagarria zentrotik kanpo:** Asteazkenez etorritz gero eta Unitate Didaktikoa goiz xamar landuz gero Ordiziako Feria ezaguna bisitatzeko aukera dago.

Ekintza: gorputz osasuntsua osatu

- ◆ Taldeak egin elikagaien arabera eta talde bakoitzari bere izaera eta funtzioak azaldu.
- ◆ Galderak egin eta erantzun. Gorputz atalak lortu eta uraren kolorea zaindu.
- ◆ Gorputza osatu eta emaitza baloratu. Gorputz osasuntsua ala ez eta zergatik?



Prezioa: 1,5 €/ikasle.

