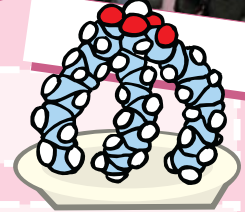
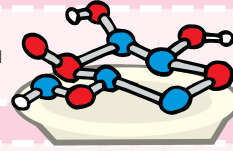




D'ELIKATUZ MOKAU BATEAN

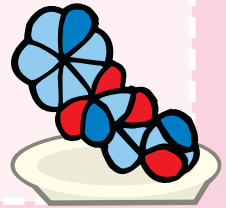


Dirigido a: Diferentes ciclos y cursos de primaria



Objetivos:

- ◆ Aproximación al paisaje, a los pueblos, costumbres y acontecimientos históricos más importantes de Goierri (optativo).
- ◆ Darse cuenta de la importancia de una adecuada alimentación para el correcto funcionamiento de nuestro cuerpo.
- ◆ Conocer los criterios básicos para una dieta equilibrada y los diferentes grupos de alimentos.
- ◆ Adecuar los hábitos alimentarios.
- ◆ Impulsar una actitud de respeto y conservación del medio ambiente.
- ◆ Invitar al disfrute del medio natural.



Procedimiento:

- 1 **Antes de la visita:** Se enviará material para, previamente, poder preparar la visita.
- 2 **En el centro:** Se trabajarán los contenidos de la unidad por medio de los recursos propios del centro y de las actividades creadas para ello (aprox. 90').
- 3 **Actividad complementaria fuera del centro:** Siendo miércoles y trabajando temprano la unidad didáctica se puede visitar la conocida Feria de Ordizia.

Actividad: Conformar un cuerpo saludable

- ◆ Crear grupos según nutrientes y explicar a cada grupo su función.
- ◆ Preguntas y respuestas y realización de pruebas. Lograr partes del cuerpo y cuidar el color del agua.
- ◆ Conformar el cuerpo y valorar los resultados. ¿Hemos logrado un cuerpo saludable? ¿Por qué?

Precio: 1,5 €/alumno

